

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

**Woche Nr 1, ab 24. September 2018**

## **Montag**

Fischstäbchen  
Kartoffelpüree  
Spinat

## **Dienstag**

Nudelauflauf mit Tomaten,  
Kochschinken und Sahnesoße  
Salat

## **Mittwoch**

Möhreneintopf  
mit Gehacktes

## **Donnerstag**

Leberkäs  
Bayerischer Kartoffelsalat

## **Freitag**

Käsespätzle  
Salat

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 2**

### **Montag**

Nudeln  
Tomatensoße  
Gemüsesticks

### **Dienstag**

Hähnchenschnitzel  
Reis  
Kaisergemüse

### **Mittwoch**

Pizza  
Salat

### **Donnerstag**

Schweinebraten, Soße  
Salzkartoffeln  
Blumenkohl

### **Freitag**

Linsensuppe  
Heißwurst

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 3**

### **Montag**

Gulaschsuppe  
Partybrötchen

### **Dienstag**

Lachsfilet, Kräutersauce  
Bandnudeln  
Salat

### **Mittwoch**

Hackbraten, Soße  
Kartoffeln  
Erbsen und Möhren

### **Donnerstag**

Rösti  
Gemüstreifen mit Dip

### **Freitag**

Nuggets  
Kartoffelpüree  
Brokkoli

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 4**

### **Montag**

Schweinegeschnetzeltes  
Spätzle  
Gurkensalat

### **Dienstag**

Schweineschnitzel  
Zigeunersoße  
Kartoffelgratin

### **Mittwoch**

Eierpfannkuchen  
Apfelmus

### **Donnerstag**

Fischfilet, Dillrahmsauce  
Kartoffelpüree  
Fussballmöhren

### **Freitag**

Hähnchenbrust Natur  
Rahmsauce  
Reis  
Salat

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 5**

### **Montag**

Hähnchengyros  
Kartoffelpüree  
Brokkoli

### **Dienstag**

Gemüse Reispfanne  
Tomatensoße  
Salat

### **Mittwoch**

Fischstäbchen  
Kartoffelpüree  
Erbsen Mais Gemüse

### **Donnerstag**

Kartoffelsuppe  
Heißwurst

### **Freitag**

Nudeln  
Bolognese  
Ersen und Möhren

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 6**

### **Montag**

Cordonbleu  
Reis  
Kaisergemüse

### **Dienstag**

Lasagne  
Salat

### **Mittwoch**

Wurstgulasch  
Spätzle  
Gemüsesticks

### **Donnerstag**

Fischfilet/Fischnuggets??  
Wedges  
Regenbogenkarotten

### **Freitag**

Gemüseomelett  
Kartoffelpüree  
Salat

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 7**

### **Montag**

Frikadelle  
Bratkartoffeln  
Erbsen und Möhren

### **Dienstag**

Tomatensuppe mit Reis  
Baguettebrot

### **Mittwoch**

Hähnchenschnitzel  
Kartoffelpüree  
Blumenkohl

### **Donnerstag**

Hähnchengeschnetzeltes  
Nudeln  
Salat

### **Freitag**

Gebratenes Zanderfilet  
Sauce  
Kartoffeln  
Gemüse??

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 8**

### **Montag**

Rührei  
Kartoffelpüree  
Spinat

### **Dienstag**

Brtawurstschnecke, Sauce  
Kartoffeln  
Kohlrabi

### **Mittwoch**

Käse Lauchcremesuppe  
mit Gehacktes  
Partybrötchen

### **Donnerstag**

Pizza  
Salat

### **Freitag**

Wedges  
Gemüstreifen mit Dip



# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 9**

### **Montag**

Rindfleischsuppe  
Partybrötchen

### **Dienstag**

Gulasch  
Kartoffeln  
Rotkohl

### **Mittwoch**

Tortellini  
Schinken Sahnesauce  
Salat

### **Donnerstag**

Fischstäbchen  
Sauce  
Reis  
Brokkoli

### **Freitag**

Blumenkohl Kartoffelauflauf  
mit Gehacktes

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 10**

### **Montag**

Chicken Crossies  
Süß Saure Sauce  
Reis  
Salat

### **Dienstag**

Kartoffeltaschen  
mit Frischkäsefüllung  
Gemüstick

### **Mittwoch**

Lasagne  
Salat

### **Donnerstag**

Bratwurst  
Kartoffeln  
Blumenkohl

### **Freitag**

Erbsensuppe  
mit Fleischeinlage

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 11**

### **Montag**

Rinderroulade, Sauce  
Kartoffeln  
Rotkohl

### **Dienstag**

Paniertes Fischfilet  
Kartoffelpüree  
Pariser Karotten

### **Mittwoch**

Eier in Senfsauce  
Kartoffeln  
Spinat

### **Donnerstag**

Nudeln  
Bolognese  
Salat

### **Freitag**

Hühnerfrikassee  
Reis  
Erbsen und Möhren

# **Speisenplan für die Kindergärten der Samtgemeinde Spelle, Venhaus, Lünne**

## **Woche Nr 12**

### **Montag**

Schweineschnitzel  
Kroketten  
Salat

### **Dienstag**

Hühnereintopf mit Nudeln  
und Fleischeinlage

### **Mittwoch**

Fisch in Eihülle  
Kräutersauce  
Kartoffeln  
Erbsen Mais Gemüse

### **Donnerstag**

Kartoffelpfannkuchen  
Apfelmus

### **Freitag**

Frikadelle  
Kartoffelgratin  
Salat